



با نام مهربان ترین...



پیک سلامت

دوره چهاردهم - پاییز ۱۴۰۱

این شماره از پیک مسابقه دارد

خَبَر... خَبَر...

پاییز چه خبر؟

در ماه آبان قد و وزن شما در مدرسه اندازه گیری می شود.
در ماه آذر پزشک و دندان پزشک شما را مُعاینه می کنند.



مواظب باش

این پسر دو اشتباه بزرگ انجام داده. آنها را در تصویر مشخص و رنگ کن.



زنگ نقاشی

۷ مهر روز آتش نشانی... این ایستگاه آتش نشانی را رنگ کن



زنگ ورزش

توپ بازی

بیشتر شما دوست دارید که در زنگ ورزش فوتبال بازی کنید اما خوبه بدانید که با انواع توپ خیلی بازی ها می توانید بکنید:



غذای سالم



تخم مرغ دوست خوب بچه هاست

* مسابقه داریم *

تخم مرغ یک غذای مفید برای همه است. اما برای شما که در سنّ رشد هستید بیشتر مفید است. تخم مرغ های تپلی و نازنین را به شکل های مختلف می توانیم بپزیم و بخوریم. شما چند مدل بلد هستید؟

روی یک کاغذ سفید اول اسم و فامیل و کلاس خود را بنویسید و بعد چند نوع غذا با تخم مرغ نقاشی کنید و به ناظم مهربان خانم دهقانی بدهید.

بچه ها اگر می خواهید در مسابقه برنده شوید فقط خودتان نقاشی کنید و بزرگترها در نقاشی به شما کمک نکنند.

فقط تا روز بسیج (۵ آذر)

فرصت دارید



حدیث سلامت

سلام یادت نره

پیامبر مهربان ما حضرت محمد
(درود خداوند بر ایشان باد) فرموده اند:

«قبل از سُنْخَن گفتن * سلام کنید»



منبع حدیث: کلمات قصار پیامبر خاتم ص، صفحه ۱۴

سلام یکی از نام های زیبای خداوند مهربان است. وقتی ما صحبت خود را با سلام شروع می کنیم به همدیگر سلامتی هدیه می دهیم.

چه کسانی بهتر است زودتر سلام کنند؟

- کوچک تر ها به بزرگ تر ها
- هر کس که وارد خانه می شود به کسانی که در خانه هستند
- ولی هر کس زودتر سلام کند پیش خدا عزیزتر است.
- پس در سلام کردن زرنگ باش.

* «سُنْخَن گفتن» یعنی «صحبت کردن»





دوست دارید اسم شما در پیک چاپ شود؟ در مسابقه صفحه ۵ شرکت کنید

