

به نام شفا بخش جسم و جان



اسامی برندگان مسابقه را صفحه ۲ ببینید

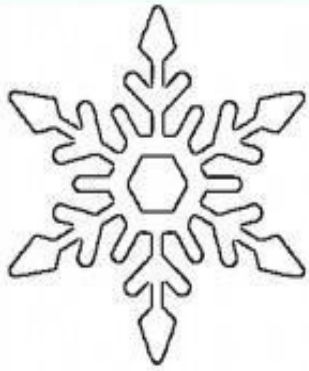
دبستان یک

دوره سیزدهم - زمستان ۱۴۰۰



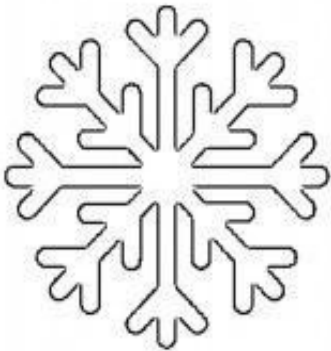
خبر... خبر...

مُعاينه در مدرسه - ۲

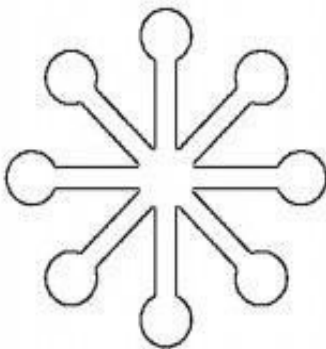


در پیک پاییز خواندید که برای معاینه ی پزشکی،

◆ قد و وزن شما را اندازه می گیریم تا بدانیم رشد شما چطور است



◆ به صدای قلب و نفس کشیدن شما گوش می دهیم تا متوجه شویم اندام های مهم بدن (قلب و شش ها) چطور کار می کنند



اما حالا که معاینات انجام شده یادتان می آید که پزشک مدرسه کارهای دیگری هم انجام داد، مثلاً:

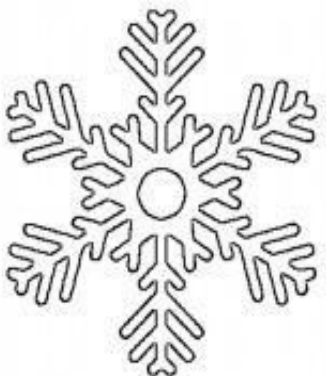


• دیدن دست و ناخن ها

• نگاه کردن به روی زبان

• بررسی موی سر

• معاینه ی چشم

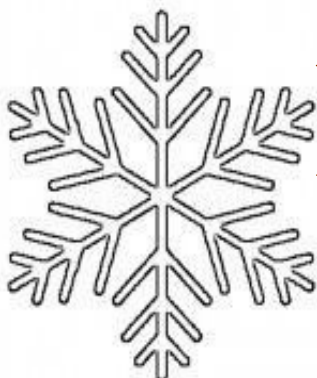


به همه ی این معاینات بررسی وضعیت عمومی می گویند

که خیلی چیزها را مشخص می کند. از پدر و مادر

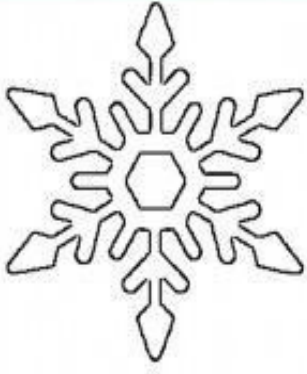
خود بخواهید که به سامانه ی مدرسه مراجعه کنند و

نتیجه ی معاینات شما را ببینند.



زنگ بهداشت

برندگان مسابقه‌ی نقاشی کرونا

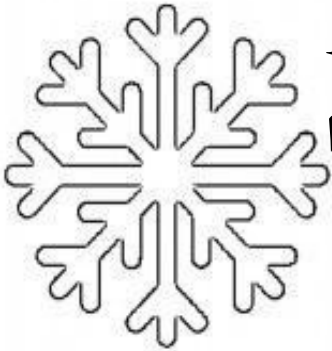


در پیک پاییز از شما خواستیم راه مبارزه با کرونا را

نقاشی کنید. نقاشی های زیبایی به دست ما رسید و

برندگان کارت امتیاز گرفتند. چندتا از نقاشی ها را

در صفحات بعدی و پشت جلد ببینید.



* برندگان کلاس اولی (به ترتیب الفبا):

محمدپارسا اصغری - مانی بصّام - جانیار جعفری -

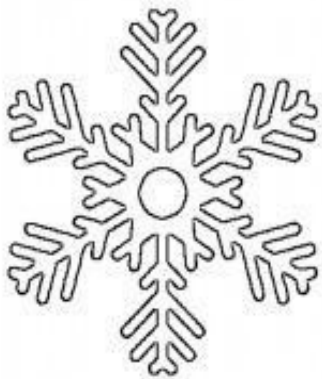
محمدحسین حاج حسن - علیرضا شعبانی -

محمدحسین صفری - علی طاهری دوست - پرهام

عمویی - میکائیل قاسمی - محمدپارسا محقق - صدرا

میرابوطالبی - سیدعلی میرباقری - امیرعلی نجفی و

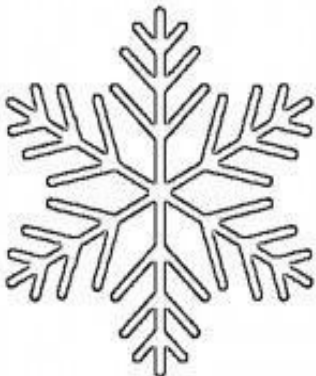
امیرفرزام نوروزی



* برندگان کلاس دومی (به ترتیب الفبا):

روزبه اصل - نیکان امامی و محمد متین غدیریان

آفرین به کلاس اولی ها که تلاش بیشتری کردند.





علی طاهر دوست لومس
دانش

ستن دستا ها



واکسن زدن

علیرضا شعبانی



رعایت فاصله



محمدتین غدیریان
کلاس دوم ایام - مسابقه فصلنامه بید

با هم دست ندهیم

واکسن بزنیم



دست ها را بشوئیم



ماسک بزنیم

من می توانم مدرسه بروم اگر

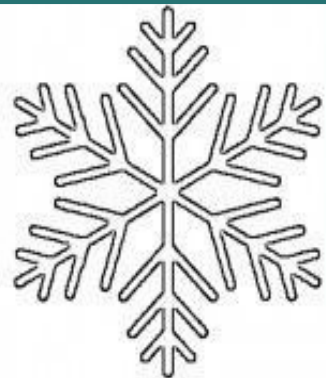


در روزهای اوج بیماری در
خانه بمانیم ↓

شستن دست ها



وقتی آب و
صابون نیست
از الکل ←
استفاده کنیم



زنگ تفریح



این دو عکس در ۱۰ مورد فرق دارند، آنها را پیدا کن



غذای سالم

سبزی را فراموش نکن

پدر و مادر مهربان همیشه به ما می گویند که میوه برای سلامت بچه ها مفید است اما گاهی فراموش می کنیم که سبزی ها هم مفید و لازم است. بیشتر سبزی ها در تابستان محصول می دهند اما سبزی های زمستانی بسیار مفید هم داریم مثل: کاهو و اسفناج



حدیث سلامت

امام ششم **حضرت امام صادق** علیه السلام فرموده اند: « به شما کاهو را توصیه می کنم که خون را صاف می کند »

منبع حدیث: کتاب اصول کافی



یکی از دوستان شما کارهای مفید برای جنگ با کرونا را در سمت راست و کارهای غلط را که باعث بیماری بیشتر می شود سمت چپ نقاشی کرده است.

به آنها دقت کنید و ببینید شما کار درست انجام می دهید یا کار غلط

