



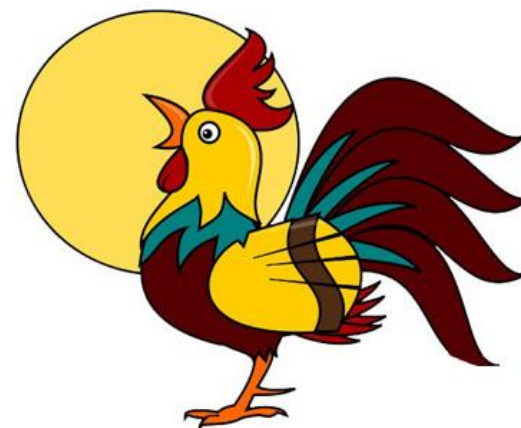
به نام خدای مهربان

## سال نو مبارک



دبستان یک

دوره هشتم - بهار ۱۳۹۶



امسال سال خروس است...

از خروس هم همیشه چیزهای خوبی یاد گرفت...

مثلاً اینکه:

شب ها زود بخوابیم تا بتونیم صبح ها زود از خواب بلند بشیم.

\*خروس به سحرخیزی معروف است\*

سردبیر: دکتر سمیه امیری مقدم



## سلامت در آیین آسمانی ما

### پاکیزگی دستور خداست

\* پیامبر خدا صلی ... علیه و آله می فرمایند:  
هر که لباسی می پوشد، باید آن را پاکیزه نگه دارد.

\* حضرت علی علیه السلام می فرمایند:  
مسواک زدن ... وسیله ی خوشبویی دهان و دندان است.

\* امام صادق علیه السلام می فرمایند:  
هر کس قبل و بعد از غذا دست هایش را بشوید، در اول و آخر  
آن غذا به او برکت داده شود.



## سلامت در مدرسه ی ما

### چند تصویر از معاینات امسال



## غذا و سلامت

### عسل؛ یک غذای مقوی

این غذای لذیذ و مقوی را زنبورهای پُرکار برای ما فراهم میکنند. زنبورها را رنگ آمیزی کن و همراه صبحانه عسل بخور.



## بهداشت فردی

### مسابقه ی داستان نویسی

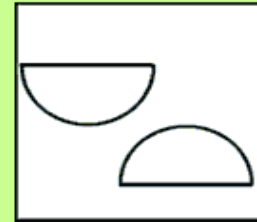
برای تصویر زیر یک داستان کوتاه بنویسید.  
داستان شما نباید کمتر از سه خط و یا بیشتر از پنج خط باشد  
و تا روز سه شنبه ۱۲ اردیبهشت به مربی بهداشت مهربان  
تحویل دهید. اسامی برندگان مسابقه در نمایشگاه روز جمعه ۱۵  
اردیبهشت اعلام می شود.



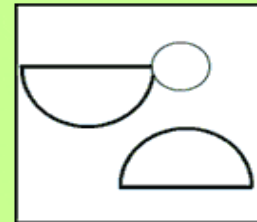
### جایزه ی برندگان: کارت امتیاز

## مرغ ماهی خوار

شما می توانید با چند دایره و نیم دایره شکلهای زیبایی بکشید.



• دو نیم دایره مانند شکل بکشید.



• یک دایره مانند شکل کنار نیم دایره بالا بکشید.



• با دو خط این دایره را به نیم دایره پایین وصل کنید.



• یک مثلث بزرگ به اندازه نیم دایره برای نوک بکشید.  
• چشم بکشید.



• حالا آنرا رنگ کنید و برای کامل شدن نقاشی یک ماهی در دهان مرغ ماهی قمار بکشید.

## بَلَدی با حلقه بازی کنی؟

حلقه که دیدی؟

بعضی هاش چندرنگه...

بعضی ها کوچکه و بعضی بزرگ...

ولی فرقی نداره با همه شون میشه کلی بازی جالب و پرهیجان انجام داد.

به این بچه ها نگاه کن:



تو هم اگر کمی تمرین کنی زود یاد می گیری که با حلقه بازی کنی. پس از همین امروز شروع کن. شاید مسابقه ی حلقه بازی برگزار شد و تو برنده شدی!