



به نام خدای مهربان



دبستان دو

دوره هشتم - پاییز ۱۳۹۵



سردبیر:

دکتر سمیه امیری مقدم

سلامت در آیین آسمانی ما

مقفا سلامت در روزهای عزاداری؛ این روزها بیشتر به مسجد و حسینیه می رویم. اگر عزاداران به این نکات توجه کنند، کمتر بیمار می شویم.



غذا و سلامت

میوه های پاییزی

خداوند مهربان میوه های هرفصل را مناسب همان فصل آفریده است.



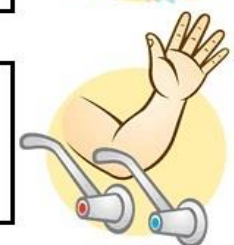
از این منابع کمک گرفتیم:

- سایت coloriage-magique
- سایت personal hygiene
- سایت تبیان
- سایت مجله دلگرم

بهداشت فردی؛

شستن دست در شش مرحله

برای هر مرحله از شستشوی دست، توضیح صحیح را بنویسید.

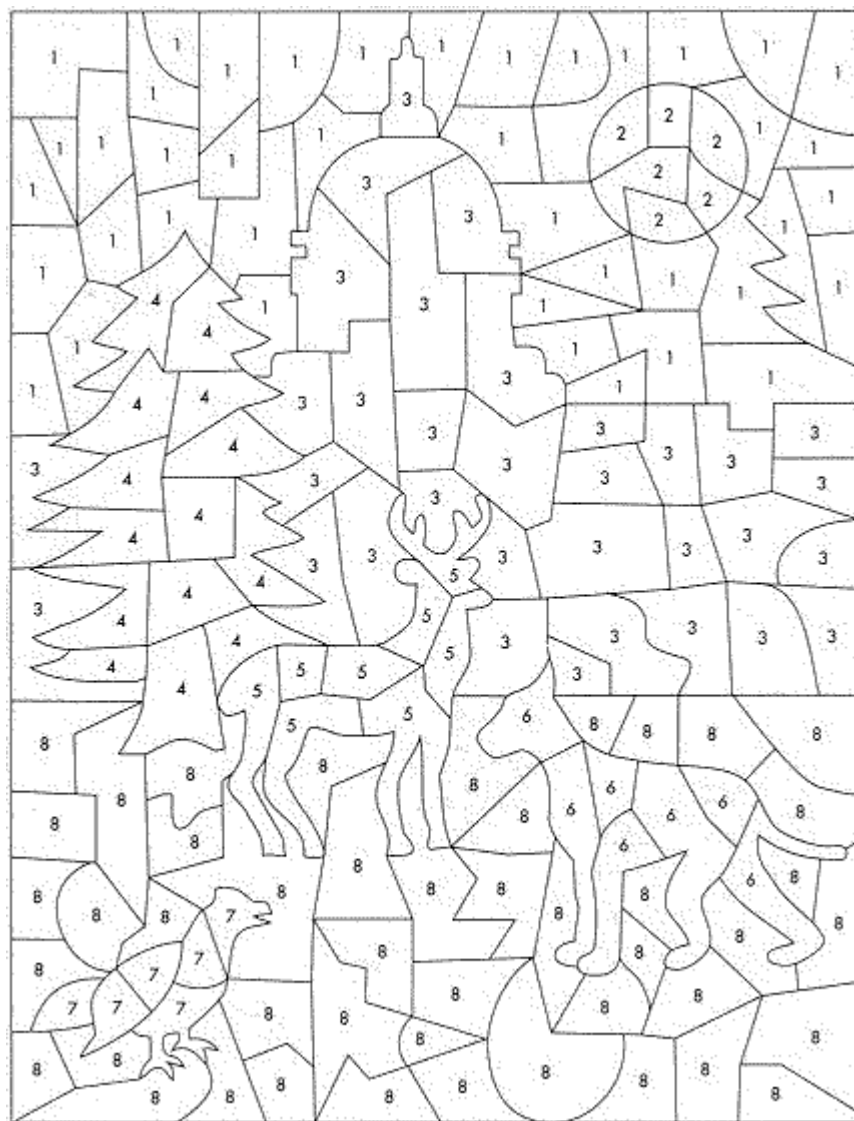


رنگ تفریح؛

رنگ آمیزی عددی

برای اینکه بفهمی چه تصاویری در این صفحه پنهان شده اینطور رنگ آمیزی کن:

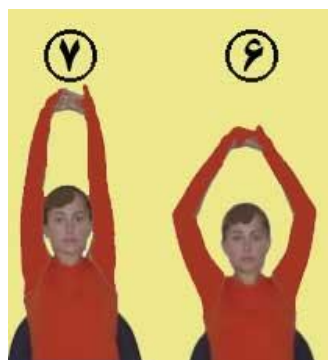
۱- آبی ۲- زرد ۳- قرمز ۴- سبز ۵- نارنجی ۶- خاکستری ۷- قهوه‌ای ۸- پسته‌ای



ورزش و سلامت

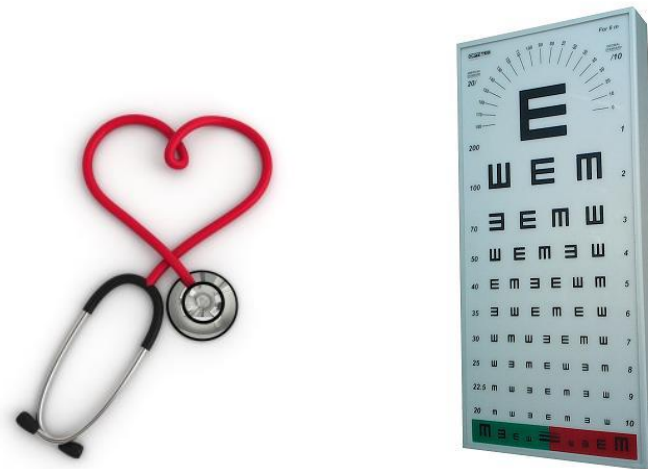
ورزش های شانه

بعد از ۳-۴ ماه تعطیلی، مدرسه ها باز شده و شاید هنوز بدنت عادت نکرده باشد که از صبح تا بعدازظهر در کلاس بنشینی. برای اینکه خستگی شانه هایت را بگیری این نرمشها را نشسته هم می توانی انجام بدهی. اگر از روی تصاویر متوجه نشدی از معلم مهربان راهنمایی بگیر.



سلامت در مدرسه ی ما

برنامه معاینات سال تحصیلی ۹۴-۱۳۹۵



معایناتی که برای همه ی دانش آموزان انجام می شود:

- رشد (قد و وزن)- به زودی یا در حال انجام
- دندان پزشکی- در دی ماه انجام می شود
- بینایی- در آبان ماه انجام می شود

معایناتی که مخصوص دانش آموزان پایه سوم و ورودی های جدید است:

- بررسی وضعیت عمومی: بهمن ماه انجام می شود
- قلب و ریه: بهمن ماه انجام می شود
- اسکلتی: اسفندماه انجام می شود