

به نام شفا بخش جسم و جان

فصلنامه پیک سلامت دبستان یک



دوره نهم - زمستان ۱۳۹۶



اخبار سلامت مدرسه

نتیجه ی اندازه گیری وزن:

در پایه اول، یک نفر از دانش آموزان، کم وزن بود اما ۱۸ نفر اضافه وزن داشتند. وزن بقیه هم طبیعی بود. دومی ها، کم وزن نداشتند اما تعداد بچه هایی که اضافه وزن داشتند ۱۴ نفر بود و سایرین هم طبیعی بودند.



نتیجه ی اندازه گیری قد:

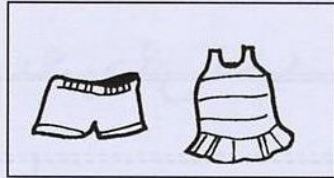
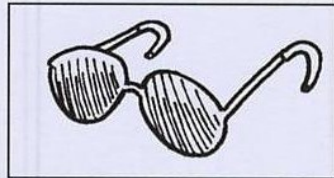
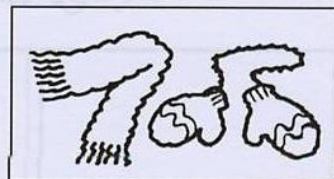
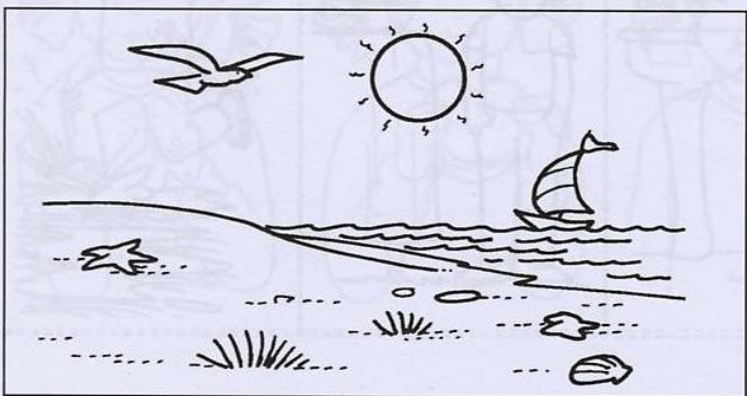
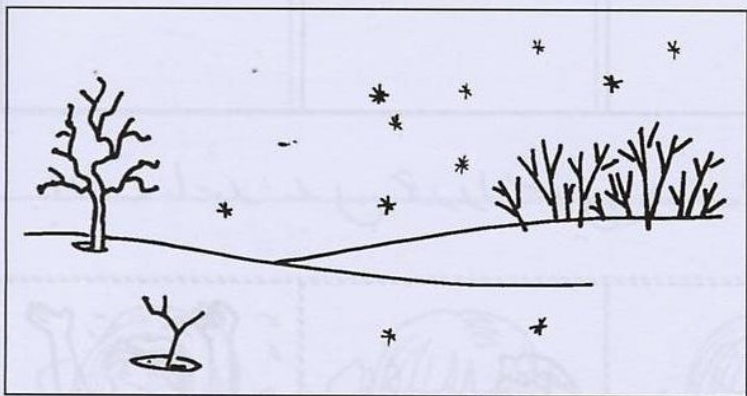
۳۰ نفر از دانش آموزان پایه ی اول، قد طبیعی داشتند و ۱۰ نفر هم بلند بود. هیچ کس کوتاه قد نبود. در پایه ی دوم هم کوتاه قد نداشتیم، ۲۶ نفر قد طبیعی داشتند و ۱۲ نفر بلند قد بودند.



* بچه ها از الان باید مواظب باشید که چاق نشوید *

بهداشت فردی

برای هر فصلی باید لباس مناسب آن فصل را پوشید
با کشیدن خط، هر لباس یا وسیله را به فصل مناسب آن وصل کن.



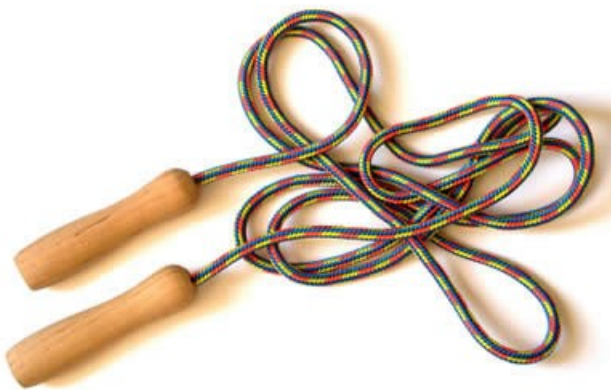
ورزش و سلامت

وسایل مختلف ورزشی

در پیک پاییز با انواع ورزش آشنا شدی و اسم هر کدام را نوشتی. حالا با وسایل ورزشی آشنا می شوی. اسم هر وسیله و ورزش مخصوص آن را بنویس:



نام این وسیله است و در
ورزش به کار می رود.



نام این وسیله است و در
ورزش به کار می رود.



نام این وسیله است و در
ورزش به کار می رود.

زنگ تفریح

قاشق های گمشده

اول ۱۰ قاشق گمشده را پیدا کن و شماره بزن... بعد نقاشی را رنگ کن



غذای سالم

تعداد نقاشی های مسابقه ی صبحانه ی سالم زیاد بود و نمی توانیم همه را چاپ کنیم اما دو تا را در این پیک و چندتا را هم در پیک بهار چاپ می کنیم.



پویان امینی (کلاس اول)



علی میرزایی (کلاس دوم)

حدیث سلامت

بد اخلاق نباش

امام صادق علیه السلام می فرمایند:

هر کس بد اخلاق باشد، خودش را

اذیت می کند

تحف العقول - صفحه ۲۷۰



برندگان مسابقه ی نقاشی صبحانه ی سالم

(به ترتیب الفبا)

اولی ها: امیرحسین امیری ملکی - محمدعلی امیری - پویان امینی - محمدطه پاشایی - محمدطه حسن بیگی - پوریا خسروپور - احسان زین العابدین - محمدپرهام سیدعاشور - عرشیا عرفانی - سیدعلی علوی سلطانی - امیرحسین غفرانی - مهرداد کریمی ثابت - محمد مهدی محتشمی - علی محمدی - پارسا یزدان پناه

دومی ها: نریمان خداکرم - آرش دارابی - امیرمحمد شهبازی - امیرعلی صاعد واقفی - سینا کارخانه یوسفی - علی میرزایی

آفرین به کلاس اولی ها که کوشا تر بودند

با تشکر از سرکار خانم عباس پور که زحمت اجرای مسابقه را به عهده داشتند. برای دیدن نقاشی ها و دانلود نسخه رنگی پیک از سایت واحد پزشکی (medical.moallem.sch.ir) دیدن کنید.

سردبیر این شماره:

دکتر سمیه امیری مقدم

