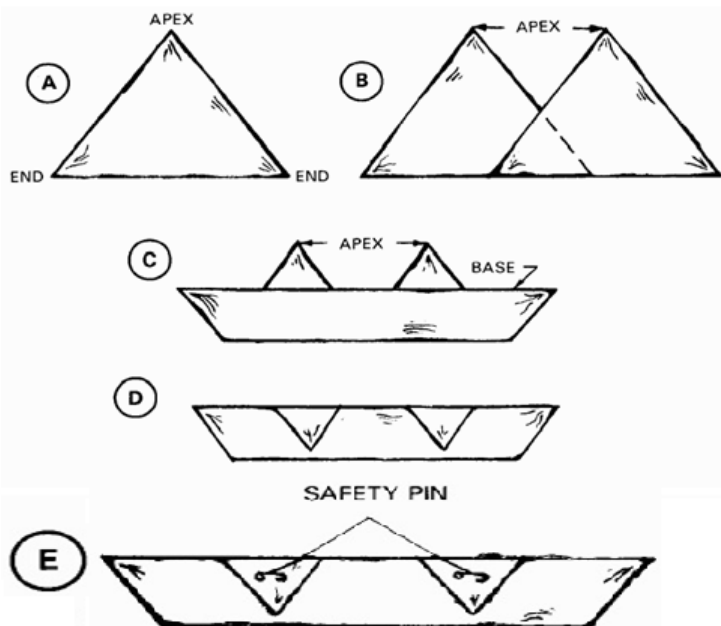
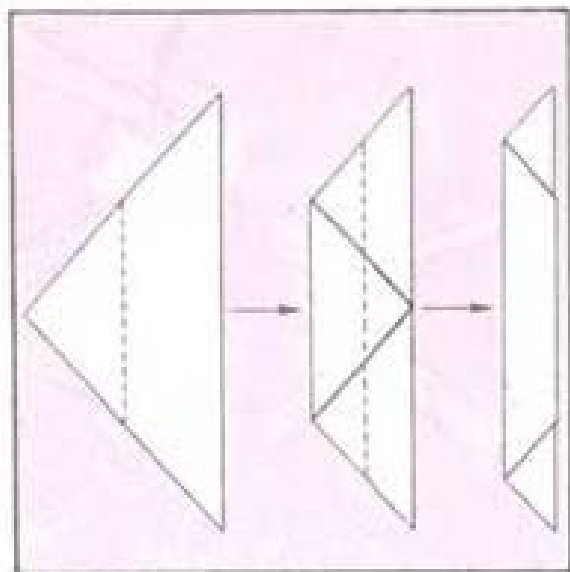


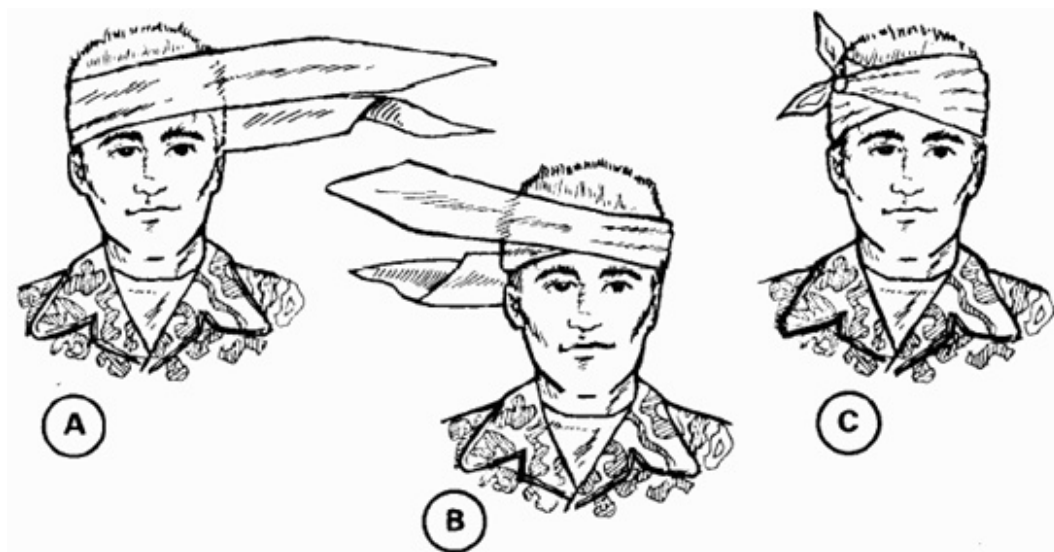
داروی ضدّ اسید معده (مثلاً فاموتیدین)	نوار چسب و چسب زخم
قرص ضدّ اسهال (مثلاً لوپرامید)	گاز استریل
پماد ضد التهاب پوست (مثلاً کالامین)	ضد عفونی کننده ها (مثل پد الک)
قرص آسپیرین	باند و باندکشی در ابعاد مختلف
داروهای آنتی هیستامین	باند پارچه ای مثلث بزرگ
شربت ضدّ سرفه و داروی سرماخوردگی	کبریت و آتش زنه
مسکن (استامینوفن و بروفن ارجح است)	چراغ قوه
پماد آنتی بیوتیک	دستکش طبی
سرم شستشو و اشک مصنوعی روزانه	قیچی و تیغ یا چاقوی کوچک
کرم سوختگی و ضدّ آفتاب	حشره کش
داروی ضد تهوع حرکتی (دیمن هیدرینات)	کیف سرد و گرم (برای کمپرس)
و	چند پلاستیک فریزر
داروهای مصرفی روتین افراد خانواده	سنجاق قفلی یا ابزار مشابه
یا همسفر	موچین یا انبرک



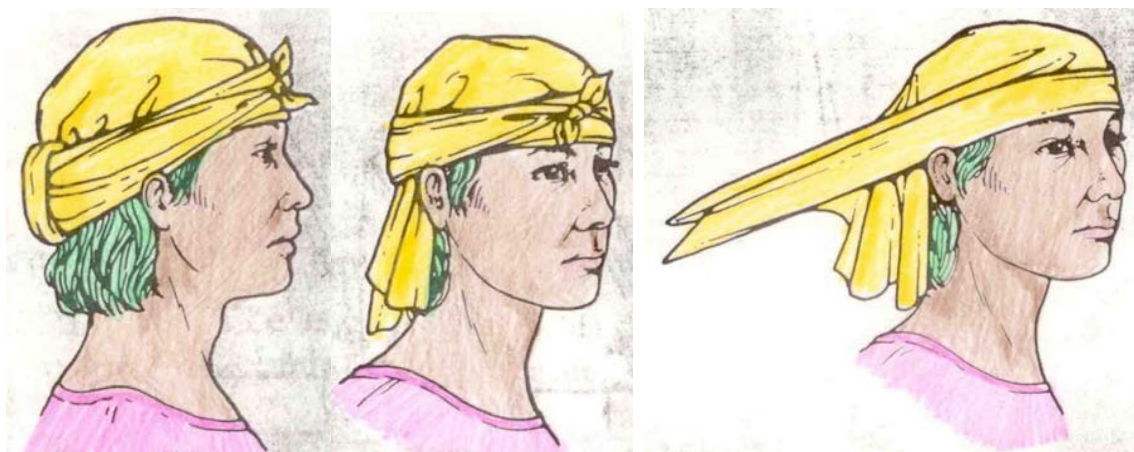
نحوه تبدیل یک یا دو باند مثلی به یک باند دراز



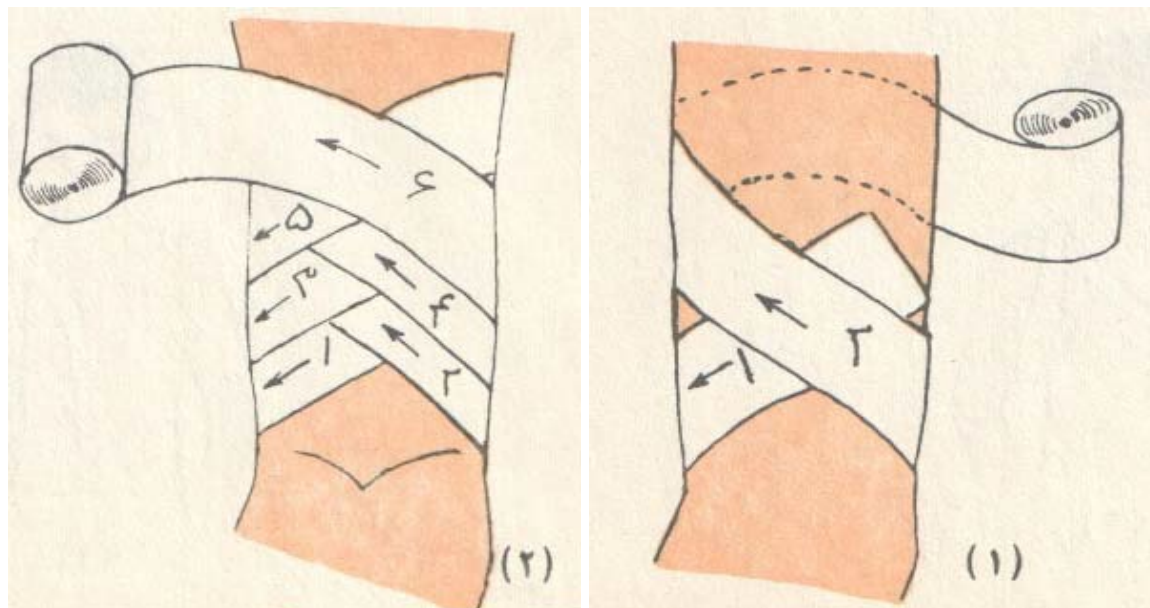
پانسمان سر: ۱- زخم بندی پیشانی یا دور سر



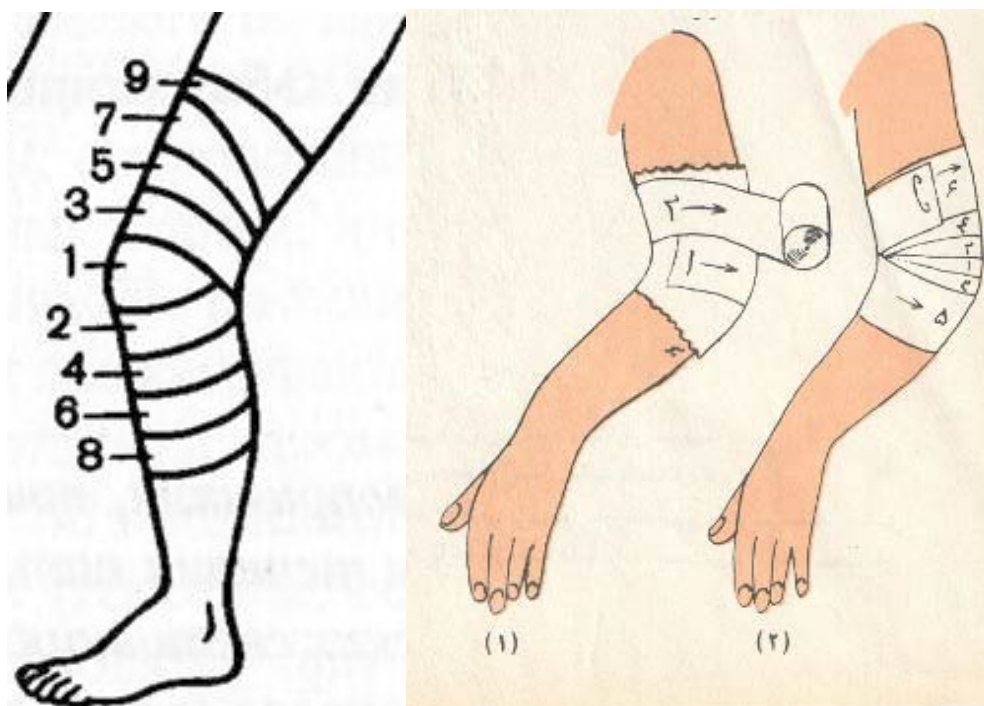
پانسمان سر: ۲- زخم بندی کاسه سر



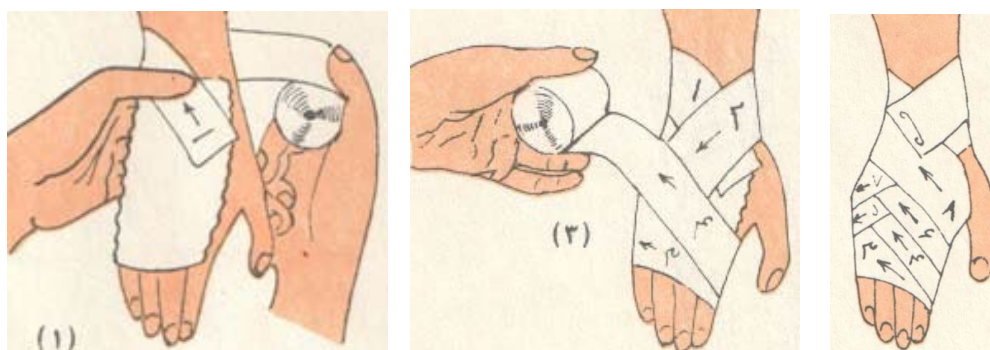
بانداز یا زخم بندی اندام



بانداز یا زخم بندی مفاصل اندام



بانداز یا زخم بندی دست



زخم بندی چانه یا بی حرکت کردن فک



آویزان کردن دست از گردن



METHOD 1



METHOD 2