



بسمه تعالی

طرح درسی آموزش واحد پزشکی (امداد و نجات)

پایگاه تابستانی ۱۴۰۲ - دبستان دو



پایه	مربی	روز و ساعت	عنوان دوره	خلاصه محتوای آموزشی
سوم	خانم عاشوری	۳شنبه ۹:۵۰ - ۹:۰۵	بهداشت و سلامت	نظافت و بهداشت بدن و محیط، پیشگیری از حوادث و آشنایی مختصر با کمکهای اولیه، مسابقه آموزشی
چهارم	دکتر امیری مقدم	۳شنبه ۸:۴۵ - ۸:۰۰	کمکهای اولیه ۱ (مقدماتی)	اصول اولیه، آشنایی با ابزار، حوادث شایع در مدرسه، سفر و منزل، تمرین عملی پانسمان و بانداژ
پنجم	دکتر امیری مقدم	۳شنبه ۱۲:۰۰ - ۱۱:۱۵	کمکهای اولیه ۲ (تکمیلی)	وضعیت خطر، علایم حیاتی اصلی، اورژانس های شایع، درجه بندی هوشیاری و تمرین جابجایی مصدوم
ششم	دکتر امیری مقدم	۳شنبه ۱۰:۵۵ - ۱۰:۱۰	کمکهای اولیه ۲ (تکمیلی)	وضعیت خطر، علایم حیاتی اصلی، اورژانس های شایع، درجه بندی هوشیاری و تمرین جابجایی مصدوم

تاریخ برگزاری و ریز مطالب آموزشی هر جلسه

عنوان دوره	پایه	جلسه ۱ (۴/۲۰)	جلسه ۲ (۴/۲۷)	جلسه ۳ (۵/۱۰)	جلسه ۴ (۵/۱۷)	جلسه ۵ (۵/۲۴)	جلسه ۶ (۵/۳۱)
بهداشت و سلامت	سوم	نظافت و بهداشت بدن	غذاهای سالم و ناسالم	پیشگیری از حوادث	آشنایی با کمکهای اولیه	مسابقه طراحی پیک	بهداشت محیط
کمکهای اولیه ۱	چهارم	کمک گرفتن + آشنایی با ابزار	زمین خوردن و برخورد با مانع	تمرین عملی پانسمان	گرمزدگی و سرمازدگی	گزش	سوختگی و بریدگی
کمکهای اولیه ۲	پنجم ششم	مرور مطالب کمکهای اولیه ۱	وضعیت خطر ۱	علایم حیاتی	وضعیت خطر ۲ + هوشیاری	جابجایی مصدوم	وضعیت خطر ۳ و چند اورژانس